

# Affirmation de soi Image de soi

## Programme ACTIONS-NF1

Programme d'affirmation de soi et gestion du regard de l'autre pour les enfants et adolescents affectés par une Neurofibromatose de type 1



### Pourquoi un programme Actions ?



#### Compréhension

identifier et comprendre les réactions provoquées chez les autres par la différence physique secondaire à une neurofibromatose de type 1.



#### Communication

Développer des compétences de communication pour **guider** une curiosité naturelle, **contenir** une curiosité intrusive et **contrer** une curiosité malveillante.



#### Sécurisation

Sécuriser les échanges sociaux, la communication et l'exposition de sa différence grâce à l'acquisition de nouvelles compétences sociales, essentielles et spécifiques à la Neurofibromatose de type 1.



#### Détresse et anxiété liées à l'apparence

Prévenir la détresse et l'anxiété sociale liées à l'apparence.



#### Estime et Affirmation de Soi

Développer l'estime et l'affirmation de soi  
Renforcer la confiance en soi



#### Promouvoir un sentiment d'appartenance

Encourager un sentiment d'appartenance plutôt que de différence, afin de favoriser l'intégration sociale.



Animé par le Docteur Béatrice de Reviers  
Médecin et Psychothérapeute TCC  
& Émilie Grégoire  
Psychologue-Neuropsychologue  
Au Centre de référence NF1  
Centre Léon Bérard

Programme élaboré par  
le Docteur Béatrice de Reviers  
Tous droits réservés au Dr B de Reviers





# Programme ACTIONS-NF1

## Comment ?

Par un programme d'habiletés sociales spécifiquement conçu pour des enfants présentant une différence visible.

Au delà d'un programme d'affirmation de soi classique, le programme ACTIONS est enrichi par l'apprentissage de compétences sociales spécifiques, adaptées aux individus présentant une neurofibromatose de type 1.



### Activités ludiques

Jeux interactifs pour encourager l'apprentissage par le plaisir :

- Des défis à relever, des clés à trouver et des portes à ouvrir.
- des quiz avec des questions engageantes pour faciliter les apprentissages par le jeu.
- Jeux d'équipe afin de favoriser la coopération et l'entraide.
- Compétitions amicales : Défis conviviaux pour encourager la solidarité et le respect mutuel.
- Mises en situation : Simulations pratiques pour développer des compétences spécifiques dans des contextes réalistes.
- Jeux de rôle : Activités immersives pour comprendre les points de vue, les émotions et les comportements de chacun lors d'une relations sociales. .



Approche originale pour les plus Jeunes :

Intégration des activités dans des aventures structurées et immersives, utilisant l'imaginaire comme outil d'apprentissage efficace.

Cette méthode permet d'aborder des concepts complexes de manière ludique, légère et engageante.

## Pour Qui ?

Pour des groupes de 6 à 8 enfants ou jeunes du même âge présentant une Neurofibromatose de type 1. Mais également pour leurs parents et les fratries .

Afin de répondre aux besoins spécifiques de différentes tranches d'âge, le programme propose plusieurs variantes d'animation :

- Jeunes enfants (5-8 ans),
- Enfants (9-11 ans),
- Adolescents (12-16 ans)
- Jeunes adultes
- Fratries,
- Parents,



# Affirmation de soi Image de soi

## Programme ACTIONS-NF1

Programme d'affirmation de soi et gestion du regard de l'autre pour les enfants et adolescents affectés par une Neurofibromatose de type 1



### Evaluation du programme Enfant

C'est eux qui en parlent le mieux :

“Cela peut m'aider à me faire des copains”

“J'adore !”

“Cela va mettre en confiance entre les autres et moi”

“J'aimerais recommencer”

“C'est pas facile de faire face aux comportements méchants”

“Je sais que je ne suis plus seul dans la maladie”

“C'était très drôle”

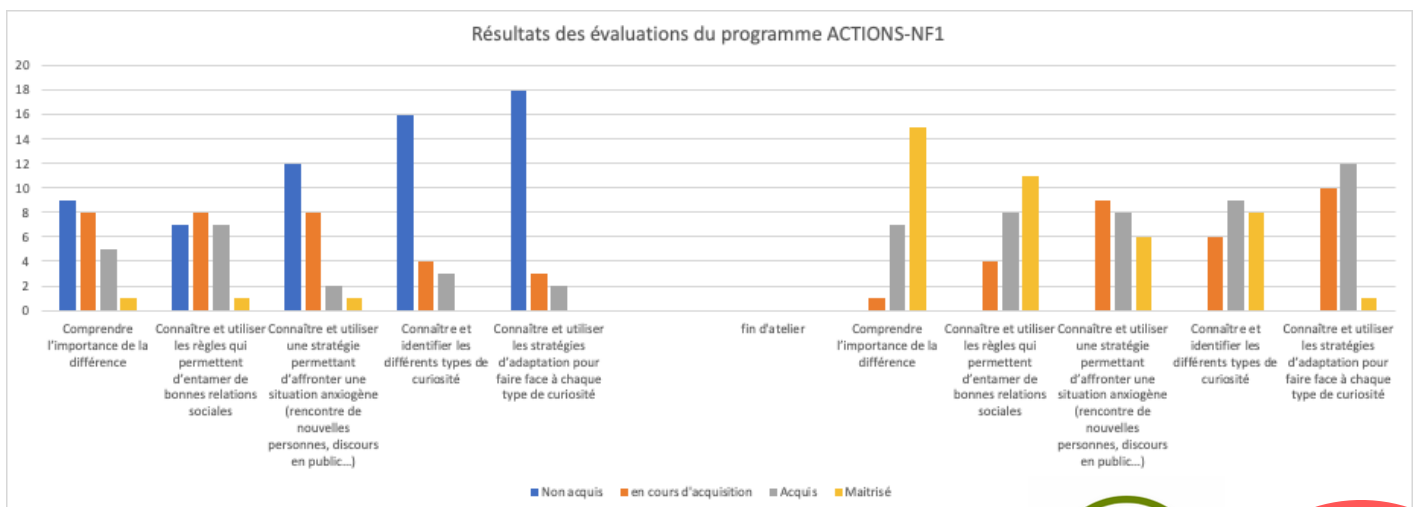
“Cela va m'aider tous les jours”

“J'ai tout aimé”

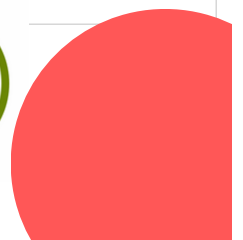
“J'ai appris des choses utiles”

“Cela peut m'aider à la récréation”

“Cela va m'aider à prendre la parole en groupe”



Programme élaboré par  
le Docteur Béatrice de Reviere  
Tous droits réservés au Dr B de Reviere



# Affirmation de soi Image de soi

## Programme ACTIONS-NF1

Programme d'affirmation de soi et gestion du regard de l'autre pour les enfants et adolescents affectés par une Neurofibromatose de type 1



### Evaluation du programme ACTIONS Parents

100% d'avis favorables dans le questionnaire de satisfaction en fin de programme pour les parents.

Mais, c'est eux qui en parlent le mieux :

“À refaire”

“Ateliers indispensables pour les enfants et pour nous “

“Bien aimé les conseils pour réagir face aux difficultés des enfants”

“Très bonne idée ces ateliers”

“Bien aimé la façon de désamorcer un regard malveillant”

“J'aime les outils pour « armer » les enfants”

“C'est clair et plus cadré”

“Support ludique”

“Support théorique est en lien avec les enfants”

“Le bilan d'avant atelier qui est important et met en confiance”



“Conseils précis et intéressants pour améliorer les relations avec les autres”

“J'aime les mises en situation et comment faire face”



Programme élaboré par  
le Docteur Béatrice de Reviers  
Tous droits réservés au Dr B de Reviers