



RECOMMANDATIONS

Patients atteints de maladies dermatologiques rares et Coronavirus

La Filière nationale de santé FIMARAD (www.fimarad.org) assure tout son soutien aux patients et à leurs proches pendant cette période difficile d'épidémie de COVID-19 et transmet les conseils suivants pour les patients atteints de maladies rares de la peau :

- 1) Suivre régulièrement les recommandations générales actualisées sur le site dédié du gouvernement www.gouvernement.fr/info-coronavirus. Ces recommandations, essentielles pour tous, font appel à un esprit collectif et responsable au bénéfice des plus fragiles.
- 2) Garder **calme et lucidité** pour ne pas s'épuiser dans un climat anxigène non propice, pour un meilleur état de santé de tous et plus particulièrement des patients, au-delà de l'infection COVID-19 (non compris).
- 3) Savoir que **la contamination par le COVID-19 provoque dans la majorité des cas peu ou pas de symptômes** : de type rhume banal, angine, état grippal, courbature, fièvre peu élevée, céphalées, **mais peu d'infections respiratoires sévères et de détresse respiratoire aiguë.**

Pour l'immense majorité des patients ayant une maladie dermatologique rare

Le risque de complication sévère, en cas d'une infection par COVID-19, n'est pas augmenté par la maladie rare. **Les consignes aux patients sont donc similaires à celles données à la population générale. Les pathologies à risques ont bien été analysées*.**

- **Gestes barrières** : se laver très régulièrement les mains, tousser/éternuer dans son coude ou mouchoir à usage unique, éviter de se serrer la main, embrassades, distance de plus d'un mètre etc...
- **Sans symptômes respiratoires** : **masque non nécessaire** sauf si contact avec sujet COVID +.
- **Enfants** : éviction scolaire.
- **Adultes** : favoriser le télétravail, limiter les déplacements au maximum.
- **Suivi médical** : concernant les activités programmées (consultation, hospitalisation): report de tout ce qui n'est pas urgent. Contacter votre dermatologue et médecin référent au moindre doute.
- Le suivi médical n'est pas interrompu mais va s'organiser différemment: Il est possible qu'une **consultation à distance** (téléconsultation) vous soit proposée. **En cas de venue en établissement hospitalier**, il est conseillé pour ces patients à risque de **porter un masque chirurgical** à leur arrivée.

Les mesures de confinement vont probablement s'intensifier

Questions sur le coronavirus ?

www.gouvernement.fr/info-coronavirus

ou numéro gratuit 0 800 130 000

***Population des patients les plus à risque sont principalement :**

Hypertension artérielle pulmonaire

Maladies cardiovasculaires

Immunodéprimés ou transplantés

Diabétiques

Insuffisants rénaux

Insuffisants respiratoires

Obésité morbide

Femme enceinte à partir du 3^{ème} trimestre

Patients de plus de 70 ans



RECOMMANDATIONS

Patients atteints de maladies dermatologiques rares et Coronavirus

Pour une minorité de patients ayant une maladie dermatologique rare des questions/précautions plus spécifiques à leur maladie peuvent se poser

Patients sous traitements immunosuppresseurs

Recommandations partagées avec les différentes sociétés savantes

Ce sont en particulier les patients atteints de *maladies bulleuses auto-immunes*, patients traités pour *tumeur cutanée*, patients avec *tumeur ou malformations vasculaires sévères*

Pas d'arrêt des traitements immunosuppresseurs et biothérapies, sauf si : fièvre, toux, difficultés respiratoires, courbatures... uniquement sur avis médical du médecin référent qui vous suit ou de votre médecin de famille ; **pas d'arrêt intempestif des corticoïdes**.

Restez autant que possible à votre domicile. Sortir que pour l'essentiel (courses...), **limiter les contacts** (éviter impérativement les contacts rapprochés avec toute personne souffrant de toux et de fièvre).

Patients avec maladies rares cutanées associées à des atteintes pulmonaires avérées et/ou des manifestations, un terrain dit à risque*

Ce sont, par exemple, des patients avec anomalies du tissu conjonctif ou élastique, des patients avec forte dénutrition, des patients avec scoliose sévère et insuffisance respiratoire, etc...

Les recommandations rejoignent celles de tout patient maladies rares à risque

Personnes à risque ayant eu un contact avec un sujet positif Covid 19+ ou un retour de régions à risque

Eviter de quitter votre domicile dans les 14 jours suivant le retour (*Surveillance de la température quotidienne, et port d'un masque chirurgical pour les déplacements extérieurs*).

Pour ces personnes avec contact ou ayant séjourné en région à risque, **si survenue de symptômes** respiratoires, avec fièvre, nez qui coule, toux, douleurs musculaires, diarrhée avec fièvre, restez à votre domicile et **appelez le 15** qui doit assurer la régulation.

Dans ces situations, ne pas utiliser les transports en commun, ne pas se rendre directement chez votre médecin traitant, ni aux urgences, ni dans le service qui assure le suivi habituel de votre maladie auto-immune ou auto-inflammatoire.

En cas de symptômes, **prendre du paracétamol, ne pas initier d'anti-inflammatoires ni de corticoïdes**.

Tous les soignants de la filière FIMARAD sont à vos côtés.